



ایکتر نوزادی

نیازها و اولویتهای آموزشی در ایکتر نوزادان

به والدین اطلاعات کافی در مورد زردی بدهید و هدف از فتوتراپی را برای آنان تشریح کنید

آموزش پوشیدن ناحیه تناسلی و چشمها

تغییر وضعیت نوزاد هر ۲ ساعت

بررسی وضعیت ظاهری نوزاد از نظر دهیدراتاسیون

تغذیه شیر مادر به طور مداوم و مکرر صورت گیرد. (حداقل ۸ تا ۱۰ بار در هر ۲۴ ساعت)

آموزش دفعات و زمان شیردهی و مدت زمان فتوتراپی در طی ۲۴ ساعت (هر دو ساعت فتوتراپی قطع و ۳۰ دقیقه شیردهی)

به انسداد راههایی هوایی در حین فتوتراپی توجه کنید.

به علائم کم آب شدن نوزاد که شامل (گود افتادگی، چشم ها، خشکی پوست، پوست سرد، رنگ پریدگی، نداشتن اشک) توجه کنید

چک میزان دفع ادرار و مدفوع و آموزش تغییر رنگ ادرار و مدفوع نوزاد در زمان فتوتراپی

آموزش عوارض حین فتوتراپی (به عنوان مثال: اسهال خفیف و دانه های ریز قرمز یکی از عوارض نوردرمانی است و بعد از فتوتراپی برطرف می شود)

اسهال یکی از عوارض نوردرمانی است برای پیشگیری از اسهال به موارد زیر توجه کنید:

- دستهای خود را مرتب بشوئید.
- پوشک ها را زود به زود تعویض نمائید.
- از دادن غذا های شیرین خودداری کنید.
- پوشک های آلوده را درون سطل زباله عفونی زرد رنگ بیاندازید.

بررسی رفلکسهای نوزادی و شیر خوردن نوزاد (در صورت کاهش رفلکسهای نوزاد احتمال بروز خطر هایپر بیلیروبینمی و تعویض خون زیاد خواهد بود)

علائم هشدار زردی نوزادی: زردی پوست و ملتحمه چشم، خوب شیر نخوردن ، خواب آلودگی.

نواحی مقعد و پرینه را تمیز نگه دارید و در صورت خیس بودن کهنه آن را تعویض کنید.

آموزش نکات حفاظت فردی و ماسک زدن و بهداشت دست مادر و پرسنل قبل از دست زدن به نوزاد.



همکار محترم پرستاری بیمارستان الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص ایکنر نوزادی طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

رژیم غذایی در بستری

- ❖ بصورت مکرر نوزاد را با شیرمادر تغذیه نمایید .
- ❖ در صورتی که زردی از هفته دوم شروع شده باشد و علت زردی نوزاد شیر مادر باشد، با پزشک خود در خصوص دادن شیر مادر مشورت کنید .

مراقبت

- ❖ کودک را به صورت برهنه و در حالیکه چشمان و ناحیه تناسلی او با پوشش محافظ پوشانده شده باشد، زیر نور مخصوص قرار دهید .
- ❖ هر دو ساعت کودک را تغییر وضعیت دهید تا به تمام بدن نور برسد .
- ❖ از مصرف هر گونه لوسیون، پماد، وازلین و ... به بدن کودک خودداری کنید .
- ❖ مرتب چشم های نوزاد را کنترل نموده و قبل تماس با نوزاد دست ها را بشوئید . (پد چشمی نوزاد را هر ۴ ساعت تعویض نمایید).
- ❖ در صورت ترشحات چشمی اطلاع دهید .
- ❖ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار اطلاع دهید .
- ❖ از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
- ❖ فاصله نوزاد از لامپ ها باید ۲۰-۱۵ سانتیمتر باشد، از تغییر فاصله و از دستکاری دستگاه اجتناب کنید .
- ❖ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن نوزاد در زیر نور اطلاع دهید .
- ❖ عوارض فتوتراپی عبارت است از : اثر نور شدید روی چشم، افزایش درجه حرارت بدن نوزاد و افزایش اتلاف نامحسوس آب و بیحالی، مدفوع شل و مکرر، برنزه شدن پوست، راش جلدی، تغییر سیکل خواب و بیداری نوزاد .

دارو

دارو نیاز ندارد.

مراقبت و تغذیه نوزاد در منزل :

- به صورت مکرر (۸ تا ۱۲ بار در روز) نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید .
- از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید .
- قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی شود.(مگر به صلاحدید پزشک معالج)



نیازهای آموزشی، تشخیص پرستاری، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

- باید از مصرف موادی مثل آب قند، ترنجبین، شیرخشت خودداری شود، زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و می تواند به نوزاد آسیب برساند
- نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمائید .
- از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید .
- به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید .
- از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
- در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید .
- در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمائید .

دارو

دارو نیاز ندارد .

زمان مراجعه بعدی

- زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می باشد. معمولا زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت می باشد .
- در صورت افزایش زردی به پزشک معالج مراجعه نمائید .
- در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل به پزشک معالج مراجعه نمائید .
- به طور منظم جهت معاینه فیزیکی به پزشک معالج مراجعه کنید.

چند نمونه از تشخیصهای پرستاری در بیماران ایکتر نوزادی

کمبود آگاهی در خصوص مراقبت های حین فتوتراپی
 خطر سقوط
 خطر آسیب به پوست
 خطر آسیب به چشم و ناحیه تناسلی
 نقص در مراقبت از نوزاد

خطر بروز عدم تعادل حجم مایعات
 تغذیه کمتر از نیاز بدن
 افزایش درجه حرارت بدن
 اضطراب
 کمبود آگاهی در خصوص نکات شیردهی

منابع:

- Nanda nursing diagnoses 2021-2023
- پرستاری کودکان وونگ ۲۰۱۹
- <https://familydoctor.org>
- راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد
- کارگروه درون بخشی آموزش به بیمار بخش اطفال